



Sitzvolleyball - ist eine hervorragende Sportart in welcher Menschen mit und ohne Behinderungen gemeinsam um den Sieg pritschen, baggern und schmettern können.

Es wurde in der Niederlande aus dem Volleyball kreiert und wird auch in vielen anderen Ländern in Ligen gespielt.

Sitzvolleyball wird, wie der Name schon sagt, im Sitzen gespielt. Dabei gelten die bekannten Volleyballregeln, jedoch mit einigen Ausnahmen: Bei der Aufgabe darf geblockt werden, das Spielfeld ist mit 5 mal 6 Metern kleiner und das Netz tiefer (1,15m Herren und 1,05m Damen).

Durch das kleinere Spielfeld wird das Spiel natürlich enorm schnell, wodurch weniger Zeit zum "Rutschen" bleibt.

Das bedeutet, dass sehr präzise gespielt werden muss. Wie uns zu Ohren gekommen ist, ist es daher auch bei einigen Standvolleyballteams eine beliebte und effektive Trainingsmethode, um die Technik zu verbessern.

Behindertensportverein Leipzig e.V.

Abteilung Sitzvolleyball



Der Behindertensportverein Leipzig (BVL) wurde 1990 in Leipzig gegründet. Fast alle der 400 Mitglieder sind behinderte Menschen und mehr als ein Viertel davon ist noch minderjährig. Neben dem Freizeitsport bietet der BV Leipzig talentierten Sportlern die Möglichkeit die Sportarten Sitzvolleyball und Schwimmen leistungssportlich auszuüben.

Wir suchen Kinder und Jugendliche die Spaß an einer sportlichen und freudbetonten Betätigung haben.

Wir wollen den Paralympics-Teilnehmer von morgen gern den leistungs-orientierten Sport näher bringen und den Ehrgeiz in euch wecken, im Wettkampf sportliche Leistungen zu vollbringen.

Wir haben bereits viele Sportler auf ihre Wettkämpfe bei den Paralympics vorbereitet. Stefan Wischnewski spielte Sydney 2000 und Athen 2004, dazu Benny Oesch 2004 in Athen. Bei den Paralympics 2012 in London konnten die Sitzvolleyballer Alexander Schiffler und Christoph Herzog (Fotos) für Deutschland Bronze und Michelle Schiffler-Gerlosky für die USA Silber erringen. In Rio de Janeiro landeten Alex und Christoph auf Platz 6 und Michelle brachte Gold mit nach Hause. Alex und Michelle starten ab 2017 beim Dresdner SC.

Deutscher Meister konnte die Mannschaft 2009, 2013 und 2015 werden.

Ansonsten steht die erste Mannschaft jedes Jahr im Finale der großen nationalen und internationalen Turniere.



Christoph Herzog mit dem Team Deutschland



Unser Ziel ist es, zunächst bei euch die Freude am Sitzvolleyball zu wecken und eine leistungsstarke Kinder- und Jugendsportgruppe aufzubauen, die nach der Schule eins bis zweimal in der Woche gemeinsam trainiert. Vielleicht nehmt dann auch ihr einmal an Europa- und Weltmeisterschaften oder sogar den Paralympics teil.

Der erste Schritt ist die Teilnahme an einem Probetraining. Mitmachen können dabei sowohl behinderte als auch nicht behinderte Jugendliche, die Interesse am Sitzvolleyball haben.

Eure Aufgabe ist es, euch mit den Verantwortlichen unseres Vereins in Verbindung zu setzen oder euren Sportlehrer von einem Probetraining mit uns in deiner Schule zu überzeugen. Wir stellen euch dann unsere Sportart Sitzvolleyball vor und auch eure Eltern sind dazu herzlich eingeladen. Gemeinsam wollen wir dann eine sportliche Zeit verbringen.

Behindertensportverein Leipzig e.V.

Abteilung Sitzvolleyball



Seid ihr neugierig geworden? Dann schaut doch mal am Montag oder Donnerstag bei unserem Training 19:00 – 21.00 Uhr in der Nordanlage, Am Sportforum 5, 04105 Leipzig, vorbei.

Weitere Informationen findet ihr natürlich auf unserer Homepage (www.bvleipzig.de) oder <https://www.facebook.com/SitzvolleyballLeipzig/>

Kontakt:

Trainer und Teamkoordinator: Christoph Herzog 0172/5997359

Sitzvolleyball könnt ihr außerdem hautnah in Leipzig bei unserem jährlichen LE-Cup am 1. Advent erleben. Der BV Leipzig e.V. richtet jedes Jahr ein internationales Sitzvolleyball-Turnier aus. Die Spiele finden in der Leplay-Halle, Leplaystraße 11 in Leipzig statt.



Wir freuen uns auf euch!